

Nijmeegse Tijn gooide 12 strikes op rij: 'Een euforisch moment'

Een perfecte game: het is de ultieme droom van iedere bowler. Twaalf strikes achter elkaar gooien is bijna onmogelijk, maar het lukte de Nijmeegse Tijn de Grootd (26) laatst bij Olround. „Ik juichte alles bij elkaar.“

Desiree Cuijpers

Tijn begon drie jaar geleden met bowlen bij een Nijmeegse bowlingvereniging. Dit groeide al snel uit tot een serieuze passie naast zijn studie Toegepaste Psychologie. „Ik leerde voor het eerst met een curve gooien“, vertelt Tijn. „Daarna liep het compleet uit de hand, want ik vond het fantastisch.“

Zakcentje erbij

Inmiddels staat Tijn zo'n vier keer per week op de baan, doet hij mee aan toernooien en volgt hij zelfs een opleiding tot bowlingtrainer. „Het lijkt me superleuk om straks mensen te helpen om beter te worden in deze sport. En eerlijk is eerlijk: bowlen is best een dure hobby, dus een zakcentje erbij is mooi meegenomen.“

Nieuwe techniek

Op de dag van zijn perfecte game, op maandag 23 februari, probeerde Tijn voor het eerst een nieuwe techniek uit. Dat was direct een succes. „Dat begon meteen goed, want tijdens het ingooien gooide ik drie strikes op een rij.“ Dat bleek de aanloop naar iets veel groter te zijn...



Tijn gooit een perfecte game tijdens het bowlen. FOTO: BESTAAN POUTSMA

“Toen ik de twaalfde strike gooide, heb ik geschreeuwd van vreugde”

'In de zone'

Daarna bleef hij in de flow en wierp hij strike na strike. Tot hij er op een gegeven moment negen achter elkaar had. „Toen dacht ik wel: nu wordt het serieus“, zegt hij. Toch voelde Tijn opvallend weinig spanning. „Ik heb vaker negen strikes achter elkaar

gegooit, dus ik kon mijn hartslag goed laag houden.“

Op dat moment kwamen steeds meer andere gasten op de bowlingbaan om hem heen staan om het moment suprême met eigen ogen te aanschouwen. Tijn zelf merkte weinig van alle commotie. „Ik zat helemaal in de zone.“

Koetjes en kalfjes

Zijn vrienden Hans en Kobus speelden een belangrijke rol in die laatste minuten. „Zij probeerden mij bewust af te leiden tussen de worpen door. Ze begonnen ineens over van alles te praten, zoals over Minecraft. Ik had wel door dat ze dat expres deden, maar ik vond het op dat moment wel een fijne afleiding.“

Toen ook de elfde strike viel, ging Tijns hartslag wel omhoog. „Ik nam bewust een moment voor mezelf en ademde even rustig door mijn neus in en door mijn mond uit. Daardoor kreeg ik weer controle over mijn lichaam.“

Perfekte game

En daar was-ie dan: de perfecte game. „Ik ben normaal gesproken niet echt iemand die uitbundig juicht“, zegt Tijn. „Maar toen ik de twaalfde strike gooide, heb ik geschreeuwd van vreugde.“ Er werd geknuffeld, gefeliciteerd en gejuicht. „Het was echt een euforisch moment!“

Ook geluk

Volgens hem draait zo'n prestatie nooit alleen om techniek. „Het is

altijd een combinatie van focus en geluk“, legt hij uit. „Zelfs als je de perfecte bal gooit, is er nog zo'n 4 procent kans dat er een pin blijft staan.“

Ook hij had een geluksmomentje: bij één worp tikte een pin nét een andere om, waardoor hij alsnog een strike kreeg. Zo zie je dat het balletje soms raar kan rollen.

Tijns geheim

Hoe Tijn zichzelf onderscheidt als bowler? Hij noemt het zijn 'mental game'. „Rustig blijven is heel belangrijk bij bowlen“, zegt hij. Die vaardigheid ontwikkelde hij eerder al op hoog niveau in het basketbal. „Daar leerde ik ook om kalm te blijven onder druk.“ Dat kwam dus goed van pas tijdens zijn unieke prestatie.